

Idræt om Dagens Cykelhyggere

Forår 2026

Idræt om Dagen tilbyder **cykelture hver onsdag** i foråret og de første sommermåneder. Hver anden onsdag i lige uger er det for cyklister, der er friske til at cykle en tur på **ca. 30 – 35 km**, hvor der cykles i et tempo, hvor de fleste kan være med (gennemsnit på 14-16 km/t). Både alm. cykler og el-cykler er velkomne!

Turene starter **kl. 09.00** og hjemtidspunktet er senest kl. 13.00. Undervejs bliver der holdt drikke- og spisepause, så medbring en god madpakke, væske og tøj efter vejret. **Pris pr. tur er 10 kr.**

Onsdag den 1. april:

Cykler vi forårets første tur via Voel, Den Grønne vej og Gjern

Startsted: Sportscenter Silkeborg

Turleder: Torben Friis (42422996)

Onsdag den 15. april:

Cykler vi vestpå imod Krattet og Pårup

Startsted: Vestergadehallen

Turleder: Kjeld Bjørn (21275580) og Svend Børge

Onsdag den 29. april:

Cykler vi en skøn tur imod Hinge Sø

Startsted: Jysk Arena

Turleder: Jens Sørensen (20434107)

Onsdag den 13. maj:

Cykler vi en "kirketur" ude i det blå

Startsted: Jysk Arena

Turleder: Torben Friis (42422996)

Onsdag den 27. maj:

Cykler vi en frisk tur sydpå imod Them og Christianshede

Startsted: Dalgas Gade

Turleder: Jens Sørensen (20434107)

Onsdag den 10. juni:

Cykler vi en herlig tur forbi Hårup og Linå imod Svostrup

Startsted: Iskælderdalen

Turleder: Kaj Schmidt (40258218) og Henning Sørensen

Onsdag den 24. juni:

Cykler vi en smuk sommertur imod Bølling Sø

Startsted: Vestergadehallen

Turleder: Lis Smedegaard (28692386) og Bodil Foldager

Ret til ændringer forbeholdes! Yderligere oplysninger kan fås ved henvendelse til turlederne eller Idræt om Dagen, tlf. 20281099